名古屋オーシャンズによるフットサルの実技指導が受けられます

## ル学はほピントナルスクー <sub>実技指導は</sub>

実技指導は地元のプロフットサルチーム「名古屋オーシャンズ」!

◎フットサルって、どんな スポーツなの??

⇒簡単に言えば、室内で行なうサッカーです。

コートの大きさはサッカー とくらべると、半分ほどの 大きさです。

タックルは禁止されている など、少しルールが異なる ところがあります。

フットサルは技術的な要素 が占める割合が高く、ゲームもスピーディでエキサイ ティング。

海外のプロサッカー選手の中には、フットサル経験者が意外に多いといわれています。



10月1日(金) 10月15日(金) 10月8日(金) 10月22日(金)

毎週金曜日 18:30~20:00

参加料は 4回で2000円



名古屋オーシャンズとは、日本初のプロフットサルチームとして、2006年4月に発足しました。地元である名古屋港区に本拠地オーシャンアリーナ(あおなみ線金城ふとう駅を降りてすぐ)を構える「僕らのまちのフットサルチーム」です。その実力は、Fリーグ3連覇(2008~2009年、現在の2010年リーグも首位独走)などの輝かしい戦跡を残す国内最強のフットサルチームです。



この講座ではどんなことを練習するのですか?



ての講座のプログラムの一例 高学年:ボール回しのパス(早く、正確に) 低学年:足の裏を使ったパス(2人1組で) など \*足でボールを自由に扱うために必要な

メニューをたくさん用意しています。あとは、みなさんの努力しだいです

\*

快適な室内でフットサルができるよ!

こちらのご案内は、稲永スポーツセンター開催事業についての

お知らせです。みなさまのお申込をお待ちしております。

